

Нам года - не помеха!

05.03.2015

Соревнования среди людей пожилого возраста набирают все большую популярность. Прошедший февраль запомнится несколькими мероприятиями.

18 февраля 2015 года в ФОКе "Академический" (по адресу: ул. Бол. Академическая, д. 77а, вл. 3) прошли Соревнования по плаванию среди людей пожилого возраста! Участниками праздничных соревнований ко Дню защитника Отечества стали около 70 пенсионеров! В спортивной программе каждого долголета ждала аква-аэробика и дистанция 50 м по воде вольным стилем. Победителей и призеров выявляли отдельно среди мужчин и женщин. Сильнейшие пловцы были награждены дипломами от Центра физкультуры и спорта САО. Женщины от 50 лет и старше 1 место - Лазебная Татьяна (1:08:10) 2 место - Максимова Татьяна (1:08:75) 3 место - Владимирова Нина (1:16:20) Мужчины от 55 лет и старше 1 место - Волошин Виталий (0:47:30) 2 место - Петкилев Геннадий (0:58:38) 3 место - Чернов Николай (1:02:38)

20 февраля 2015 года в Грачевском парке (по адресу: ул. Клинская, д. 2) прошли Соревнования по скандинавской ходьбе для лиц пожилого возраста! Соревнования стали еще одним пунктом спортивной программы ко Дню Защитника Отечества. На дистанцию 1000 м вышли около 80-ти пенсионеров САО: женщины и мужчины старше 55 лет. После финиша все спортсмены приняли участие в фитнес-зарядке и получили подарок от спонсора. Центр физкультуры и спорта САО благодарит всех долголетов за отличное настроение и поздравляет призеров! Женщины 1 место - Петкилева Любовь (9 минут 46 секунд) 2 место - Гольева Татьяна (10 минут 05 секунд) 3 место - Федорова Нина (10 минут 30 секунд) Мужчины 1 место - Игишев Виктор (9 минут 10 секунд) 2 место - Петкилев Геннадий (9 минут 15 секунд) 3 место - Максименко Павел (10 минут 20 секунд) Фотоотчет: http://vk.com/album-30098367_212240846

Адрес страницы: <http://dmitrovskiy.mos.ru/presscenter/news/detail/1633835.html>

[Управа Дмитровского района города Москвы](#)