

Занятия по воркауту с профессиональными тренерами в каждом округе

22.12.2014

Зимой 2015 года москвичи смогут попробовать свои силы в воркауте под руководством профессионального инструктора. В каждом из округов Москвы будут организованы бесплатные занятия. В ходе голосования в проекте «Активный гражданин» будут определены специальные площадки в каждом из округов Москвы, где будут организованы занятия уличным фитнесом с профессиональными инструкторами. Участникам опроса предлагается указать, готовы ли они посещать такие тренировки, или же их лучше организовать в теплое время года. Мастер-классы по воркауту будут проводиться в том районе каждого из округов, где за посещение занятий проголосует больше всего жителей.

Адрес страницы: <http://dmitrovskiy.mos.ru/presscenter/news/detail/1488508.html>

[Управа района Дмитровский города Москвы](#)