

Психолог семейного центра на Карельском рассказала, как вернуть доверительные отношения с ребенком

17.09.2021

Психолог семейного центра на Карельском, Светлана Нестерова, рассказала, как вернуть доверительные отношения с ребенком.

— Причин отказа от тесного общения с родителями у детей, по их мнению, предостаточно. Бывает, что не чувствуют поддержки или боятся наказания, возможно, предвидят негативную реакцию, которая только положит начало ссоре, или не хотят, чтобы о проблеме знали другие члены семьи и т. д. Не стоит отчаиваться и опускать руки в попытках наладить диалог со своим ребенком.

Надо проанализировать, при обсуждении каких тем или проблем ваш сын замыкается и не хочет ничего обсуждать. Подумайте, каких последствий разговора он может опасаться и, следовательно, избегать этого.

Заведите разговор сами. Можно сначала не касаться конкретной проблемы и не делать на ней акцент. Начните со слов поддержки, проявите уважение и доверие, остановитесь на позитивных моментах. Также можно напомнить, как вы ранее помогли ему, не осуждая его действия или поступок. И в итоге проблема, которая казалась сыну неразрешимой, вместе была преодолена.

Обратите его внимание на, как много вокруг людей — членов семьи, друзей, одноклассников, коллег и т. д., которые с большим удовольствием помогут, не требуя ничего взамен, просто потому что ценят и любят его. Попробуйте перевести внимание на какие-то позитивные вещи, добавив в настроение немного ярких красок, которые всегда есть вокруг нас.

После разговора вернитесь к обсуждаемой теме на следующий день, если сын будет настроен к продолжению диалога. «На свежую голову» всегда лучше принимать решения, которые впоследствии оказываются правильными.

Всё вышеназванное — аксиома для налаживания доверия между вами и ребенком. Постарайтесь набраться терпения, и вы обязательно вернёте прежнюю доверительность отношений с сыном.

Если волнующие вопросы остаются, обратитесь к специалистам семейного центра САО за бесплатной психологической консультацией. Адрес центра: Карельский бульвар, 21, к. 1, телефон: 84954851181.

Адрес страницы: <http://dmitrovskiy.mos.ru/presscenter/news/detail/10260838.html>

[Управа Дмитровского района города Москвы](#)